

【令和6年12月度】 個人利用日程表

※午前:9時~13時 午後:13時~17時 夜間:17時~21時

使用可...○ / 利用不可...× / 教室...教室開催

| 日 | 曜 | トレーニング室 | | | | 健康増進ルーム | | | | | | | 卓球場 | | | 大会・行事他 | 駐車場 混雑予想 |
|-----|---|-------------------------------------|----|----|-----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----|----|----|--------------|-------------|
| | | 午前 | 午後 | 夜間 | 講習会 | 09:00~ 10:30 | 10:30~ 12:00 | 12:00~ 13:30 | 13:30~ 15:00 | 15:00~ 17:00 | 17:00~ 19:00 | 19:00~ 21:00 | 午前 | 午後 | 夜間 | | |
| 1日 | 日 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | 午前:卓球場利用不可 | 午前 |
| 2日 | 月 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 3日 | 火 | ○ | ○ | ○ | — | スキルアップ | 初心者 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 4日 | 水 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 5日 | 木 | ○ | ○ | ○ | 19時 | ○ | ○ | ○ | 初心者 | ○ | ○ | 初心者 | ○ | ○ | ○ | | |
| 6日 | 金 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 7日 | 土 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | ○ | バスケットボール大会 | 午前~午後 |
| 8日 | 日 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | バスケットボール大会 | 午前~夜間 |
| 9日 | 月 | 毎月第2月曜日は休館日(※祝日にあたる場合は翌日が休館日)となります。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10日 | 火 | ○ | ○ | ○ | — | スキルアップ | 初心者 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 11日 | 水 | ○ | ○ | ○ | 15時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 12日 | 木 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | 初心者 | ○ | ○ | 初心者 | ○ | ○ | ○ | | |
| 13日 | 金 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 14日 | 土 | ○ | ○ | ○ | 10時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 15日 | 日 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | ○ | バレーボール大会 | 午前~午後 |
| 16日 | 月 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 17日 | 火 | ○ | ○ | ○ | — | スキルアップ | 初心者 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 18日 | 水 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 19日 | 木 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 20日 | 金 | ○ | ○ | ○ | 15時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 21日 | 土 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 22日 | 日 | ○ | ○ | ○ | 10時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ポッチャ交流大会 | 午前~午後 |
| 23日 | 月 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 24日 | 火 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 25日 | 水 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 26日 | 木 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 27日 | 金 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 28日 | 土 | ○ | ○ | × | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ | 夜間:卓球場以外使用不可 | 午前~夜間 |
| 29日 | 日 | 年末年始(12月29日~1月3日の間)は休館日となります。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30日 | 月 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31日 | 火 | | | | | | | | | | | | | | | | |

※市の行事・選挙等により、急遽予定が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※大会の詳細等は、裾野市スポーツ施設公式ホームページからご確認ください。