

令和6年度 第3期(10月~12月)

自由参加教室

運動公園(会議室)スケジュール

	月	火	水	木	金	
9:00						9:00
9:30		9:30 ▶ 10:20 ピラティス ストレッチ				9:30
10:00					10:00 ▶ 10:50 はじめて エアロ	10:00
10:30		10:30 ▶ 11:20 はじめて エアロ				10:30
11:00					11:00 ▶ 11:50 リフレッシュ ヨガ	11:00
11:30		11:30 ▶ 12:20 リフレッシュ ヨガ				11:30
12:00						12:00
12:30						12:30

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休園日	8	9	10	11	12
13	14	15 休園日	16	17	18	19
20	21 休園日	22	23	24	25	26
27	28 休園日	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 休園日	6	7	8	9
10	11 休園日	12	13	14	15	16
17	18 休園日	19	20	21	22	23
24	25 休園日	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休園日	3	4	5	6	7
8	9 休園日	10	11	12	13	14
15	16 休園日	17	18	19	20	21
22	23 休園日	24	25	26	27	28
29	30 休園日	31 休園日				

※年末年始12月29日~
1月3日まで休園日

教室開催

【お問合せ】

裾野市運動公園

055-997-7277