

# 裾野市運動公園

## 自由参加教室

事前申し込み不要



ピラティス

ピラティスストレッチ

火曜日 9:30~10:20

はじめてエアロ

火曜日 10:30~11:20

金曜日 10:00~10:50



エアロビクス

リフレッシュヨガ

火曜日 11:30~12:20

金曜日 11:00~11:50



ヨガ

会場

陸上競技場 会議室

料金

1回 510円

定員

各15名先着順 (開始30前より受付開始)

運動公園管理棟事務所にて受付しております。

日程は  
スクロール  
する

◆お申込み・お問合せ◆

裾野市運動公園

055-997-7277

令和6年度 第3期(10月~12月)

# 自由参加教室

運動公園(会議室)スケジュール

	月	火	水	木	金	
9:00						9:00
9:30		9:30▶10:20 ピラティス ストレッチ				9:30
10:00					10:00▶10:50 はじめて エアロ	10:00
10:30		10:30▶11:20 はじめて エアロ				10:30
11:00					11:00▶11:50 リフレッシュ ヨガ	11:00
11:30		11:30▶12:20 リフレッシュ ヨガ				11:30
12:00						12:00
12:30						12:30

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休園日	8	9	10	11	12
13	14	15 休園日	16	17	18	19
20	21 休園日	22	23	24	25	26
27	28 休園日	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 休園日	6	7	8	9
10	11 休園日	12	13	14	15	16
17	18 休園日	19	20	21	22	23
24	25 休園日	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休園日	3	4	5	6	7
8	9 休園日	10	11	12	13	14
15	16 休園日	17	18	19	20	21
22	23 休園日	24	25	26	27	28
29 休園日	30 休園日	31 休園日				

※年末年始12月29日~  
1月3日まで休園日

教室開催

【お問合せ】

裾野市運動公園

055-997-7277