

裾野市民体育館スケジュール

	月	火	水	木	金	ご案内
午前		10:00~10:50 NEW エンジョイエアロ	10:00~10:50 ヨガトレ		10:00~10:50 slow basic yoga	【参加費】 1回 ¥510 【受付時間】 開始30分前~ 【教室定員数】 各25名先着順 【服装・持ち物】 ・動きやすい服装 ・室内履き ・タオル・飲み物 ヨガマット等の 無料貸出し有リ!
		11:00~11:50 カラダ☆リセット	11:00~11:50 NEW シナプソロジー &健康ダンス		11:00~11:50 diet power yoga	
	午後	13:30~14:20	13:00~13:50 太極舞	13:30~14:20 ZUMBA	13:30~14:20 ディスコワールド	
				14:30~15:20 ピラティスストレッチ	14:00~14:50 シンプルエアロ	
					15:00~15:50 エナジーヨーガ	
夜間		19:00~19:50 ピラティスポール		19:00~19:50 ボクシングシェイプ	19:00~19:50 はじめてエアロ	
	20:00~20:50 ZUMBA		20:00~20:50 ストレッチポール ~姿勢改善~	20:00~20:50 リラククスヨガ		

裾野市運動公園スケジュール

	月	火	水	木	金	ご案内
午前		09:30~10:20 ピラティスストレッチ				1回 ¥510 【受付時間】 開始30分前~ 各15名先着順 ・ヨガマット ・動きやすい服装 ・タオル・飲み物 ・室内履き
		10:30~11:20 はじめてエアロ			10:00~10:50 はじめてエアロ	
		11:30~12:20 リフレッシュヨガ			11:00~11:50 リフレッシュヨガ	

令和6年度 第2期 (7月~9月) スケジュール

市民体育館

※祝日→非開催

7月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

運動公園(会議室)

※祝日→非開催

7月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

体育館休館日・運動公園休園日
 教室開催
 非開催

お知らせ

休講	7月	24日(水) 夜間: ボクシングシェイプ・ストレッチポール (体育館) 31日(水) 夜間: ボクシングシェイプ・ストレッチポール (体育館)
	8月	2日(金) 午前: slow basic yoga・diet power yoga (体育館) 2日(金) 午前: はじめてエアロ・リフレッシュヨガ (運動公園)
	9月	11日(水) 夜間: ボクシングシェイプ・ストレッチポール (体育館)
		18日(水) 午前: シナプソロジー&健康ダンス (体育館) 20日(金) 午前: slow basic yoga・diet power yoga (体育館)

裾野市スポーツ施設



公式 HP ↑



LINE ↑

施設や教室に関するご案内 (休講連絡等) を、公式 HP・LINE でお知らせいたします!

【新教室お知らせ】

- 🔥: エンジョイエアロ
細谷 先生
- 🌊: シナプソロジー&健康ダンス
くみくみ 先生

【教室時間変更】

- 👑: キックボクシングシェイプ
田中 先生